

OCTOBRE 2026 - NOS ATELIERS

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

i

Sur inscription

8

8 participants maximum



Participation financière

Relayage !

Appelez nous

Relais avec nos partenaires

Financiers



5
Fermé

12
Fermé

19
Fermé

26
Fermé

6 **Journée nationale des aidants
La Santé mentale des aidants -
Cloître Dewailly 18h**

Papotage
14h30-16h30

13 360 Mdp
14h-16h30

Création de Noël
14h-16h

Sonothérapie 8

20
**"Autrement dit"
part en vadrouille
à Poix du Nord**

27 Papotage
14h30-16h30

Tricot 8
14h-16h

Sophrologie (Sarah)
14h-15h 8

7 **Sos Paperasse**
14h-17h

Atelier théâtre
14h-16h 8

14 **Sos Paperasse**
14h-17h

Atelier Numérique : vos questions
14h-16h 8

Dessin collectif
16h-18h 8

21 **Sos Paperasse**
14h-17h

Papot'Art
14h-16h 8

28 **Sos Paperasse**
14h-17h

Atelier Numérique :
14h-16h 8

Atelier écriture
16h-18h 8

1 Aquarelle
14h-15h30 8
Atelier mémoire
14h-16h 8

17h Anniversaire du tiers-lieu !!
Afterwork : cap sur demain
directives anticipées 18h-20h

8 Bar à couture
14h-16h

Atelier théâtre
16h-18h 8

Afterwork : Chorale
18h-20h

15 Papotage pic nic
12h-14h

Atelier mémoire
14h-16h 8

Atelier écriture
16h-18h 8

22

Art floral
14h-16h30 8

29 **Création de Noël**
14h-16h 8

After work : E-bowling
18h-20h 8

2 **Remue méninge**
10h-12h 8

Sophrologie (Marie)
14h-15h 8

9

Atelier gestion
du budget
14h-16h 8

16 **Danse latine**
11h-12h 8

Atelier généalogie
13h30-15h30 8

23

Diamond painting
10h-12h 8

30 **Socio-esthétique**
10h-12h 8

Repas aidant/aidé
12h-14h

Besoin de soutien ?
Le Tiers-lieu Autrement
vous accueille au
12 rue des Francs Muriers
à Amiens

Accueil libre

Le mardi et mercredi
de 12h à 18h
le jeudi de 12h à 20h
le vendredi de 10h à 16h

Plus d'informations :

Tél. : 03 65 67 27 53

07 68 12 68 75

Mail : autrement@udaf80.org

Suivez-nous sur

 Tiers-lieu Autrement

 tiers.lieu.autrement

