

AUX CÔTÉS DES FAMILLES

BULLETIN N°7
AUTOMNE 2024

Le journal d'information de l'Union départementale des associations familiales de la Somme



PAGE 2
ZOOM SUR
France Alzheimer
Somme

PAGE 7
ZOOM SUR
le service
d'accompagnement
Rsa santé

PAGE 9
ZOOM SUR
le Tiers-lieu
Autrement



M. Sébastien BIL
Président de l'Udaf de la Somme

Les aidants, le maillon essentiel de la solidarité.

Dix millions de personnes soutiennent un proche en perte d'autonomie ou en soutien de handicap.

Ces aidants souffrent d'isolement, d'épuisement et d'un manque de reconnaissance.

Le 6 octobre 2023, les ministères en charge des Solidarités et du Handicap ont présenté la 2^{ème} stratégie nationale pluriannuelle Agir pour les aidants 2023-2027 et signé avec les entreprises et associations une charte d'engagement pour les proches aidants.

Cette seconde stratégie s'appuie sur un ensemble de mesures réparties en trois axes :

- Communiquer, repérer et informer
- Renforcer l'offre et l'accès au répit
- Soutenir les aidants tout au long de leur vie

Notre Udaf a créé un tiers-lieu conçu avec et pour les proches aidants. Un grand merci à Juliette Barnoud et à tous les bénévoles qui se sont impliqués dans ce projet.

Comment ne pas remercier l'ensemble de nos militants impliqués au sein de notre Udaf en ce mois de décembre ou nous célébrons nos bénévoles. Qu'elle serait triste notre société sans l'implication altruiste de nos militants.

Sans oublier naturellement l'ensemble de nos salariés qui s'impliquent quotidiennement au sein de notre Udaf et qui contribue au rayonnement de celle-ci au sein de notre département.

Prenez soin de vous et profitez bien de ces fêtes de fin d'année auprès de vos proches.

Le mot de la Directrice générale



Mme Marion HENRY

« Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication, l'entraide et la solidarité visant à un but commun : l'épanouissement de chacun dans le respect des différences »

Françoise Dolto

Le respect, l'engagement et la solidarité sont les valeurs de l'Udaf de la Somme. Forte de ses adhérents et de ses équipes, l'Udaf développe et promeut des actions visant à renforcer le lien et le faire ensemble. Les actions vers les aidants, le soutien à la parentalité, visent à renforcer le lien et rompre les solitudes qui s'installent. Faire ensemble est le leitmotiv du projet des services. La société, les évaluations et la commission participative des personnes accompagnées nous demandent de faire davantage ensemble. Cela signifie que nous devons toujours améliorer notre communication pour permettre à l'autre de s'exprimer d'une part et également de faire connaître pour que chacun se reconnaisse. Ce magazine poursuit cet objectif afin de planter les graines des actions de demain...

Bonne lecture !

Merci pour les familles

En décembre, le mouvement familial célèbre ses bénévoles. A l'occasion de la journée mondiale du bénévolat, l'Unaf, les Udaf, les Uraf, les associations familiales célèbrent leurs bénévoles et leur disent « #mercipourlesfamilles ».

Pour l'occasion, l'Udaf de la Somme mettra en ligne deux témoignages vidéos de bénévoles courant décembre.



Qui sommes-nous ?

Depuis mai 1990, France Alzheimer Somme se mobilise sur tout le département pour accompagner les familles de malade et sensibiliser l'opinion publique. L'association est reconnue d'utilité publique.

Nos valeurs :

- Solidarité
- Respect
- Dignité
- Bienveillance

Les actions auprès des aidants :

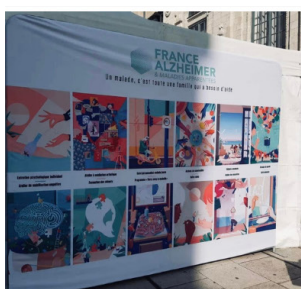
- Accueil et écoute (physique et téléphonique)
- Entretiens individuels psychologiques
- Groupes de parole
- Formation d'aide aux aidants

Les actions auprès des aidants et des aidés :

- Café mémoire
- Actions de convivialité
- Tennis de table
- Ateliers jeux
- Sophrologie
- Art-thérapie
- Tennis
- Etc.

Les actions auprès du grand public :

- Informations et sensibilisation auprès d'institutions, de professionnels de santé, de politiques, etc.
- Participation aux forums, salons, etc.
- Conférences
- Contribution à la recherche



03 22 09 38 46



contact80@francealzheimer.org



France Alzheimer Somme

Du côté des associations

ASSOCIATION FAMILIALE CATHOLIQUE (AFC) D'AMIENS

► RANDO DES PAPAS

L'Afc d'Amiens a participé avec ceux qui le souhaitent à la randonnée entre pères proposée par la fondation Och le samedi 5 octobre. Cette randonnée ciblait particulièrement les pères d'une personne malade ou handicapée et s'est déroulée dans onze départements français.

Le but était de prendre un bol d'air entre pères dans une ambiance fraternelle pour partager ses expériences de vie et s'épauler.

Rando des papas d'une personne malade ou handicapée



AID'ENSEMBLE, INNOVER LE QUOTIDIEN

► PARTICIPATION À UN PODCAST

Le 13 octobre, l'association a participé à l'émission « Story Time » de la radio Happyness Amiens. Durant une heure, deux bénévoles de l'association ont pu échanger, expliquer les missions et activités de l'association, raconter les difficultés du quotidien sans tabou, évoquer l'importance de l'inclusion pour la personne aidée et pour les aidants et enfin, parler des jeunes aidants.

Le podcast de l'émission est à retrouver sur : <https://happynessamiens.fr/podcasts/>



► CONFÉRENCE

L'Afc Amiens a organisé une conférence intitulée « Anticiper pour protéger et transmettre » le 20 novembre. Les questions sur les dispositions à prendre pour protéger le conjoint survivant et sur la temporalité et les manières de transmettre à ses enfants ont été abordées.



FRANCE ALZHEIMER SOMME

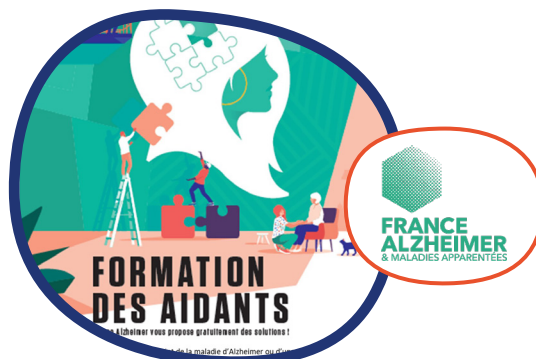
► FORMATION DES AIDANTS

L'association propose gratuitement une formation pour mieux comprendre la maladie, faciliter la communication et optimiser l'accompagnement au quotidien d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Elle dure 14h et est répartie en sept sessions.

Elle est constituée de sept modules :

- Connaître la maladie,
- Communiquer et comprendre,
- Accompagner au quotidien,
- S'informer sur les aides,
- Être l'aidant familial,
- Préparer l'entrée en établissement,
- Vivre en établissement.

Que vous soyez un proche, un ami ou un voisin, découvrez comment cette formation peut vous aider. Pour plus d'information : 03.22.09.38.46 ou contact80@francealzheimer.org.



FAMILLES DE FRANCE - ASSOCIATION FAMILIALE D'AMIENS ET ENVIRON

► BOURSE AUX JOUETS

L'association a organisé dimanche 10 novembre sa première bourse aux jouets et puériculture à destination de toutes les familles. 250 personnes étaient au rendez-vous pour cette journée.



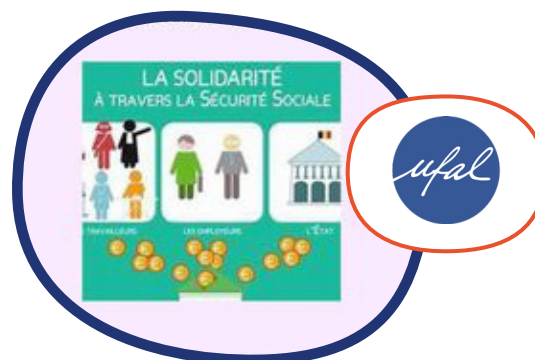
UFAL AMIENS MÉTROPOLE

► CONFÉRENCE

L'association a organisé mardi 19 novembre une conférence intitulée « La sécurité sociale est-elle en danger au XXI^{ème} siècle ? ».

Lors de cette conférence, les intervenants ont abordé l'histoire de la sécurité sociale, la complémentaire santé solidaire, une certaine idée de la mutuelle et la sécurité sociale de l'alimentation.

Celle-ci était organisée en partenariat avec la Cnam, Mutual, Collab Solidaire et l'Udaf.



ADAPEI 80 - LES PAPILLONS BLANCS

► OPÉRATION BRIOCHES

Comme chaque année, l'Adapei a lancé l'opération Brioches sur toute la France du 14 au 20 octobre. L'Adapei 80 était présente sur l'ensemble du Département de la Somme sur des marchés, en porte à porte, dans les écoles, entreprises, galeries marchandes pour récolter des dons contre des brioches. Ces dons servent à financer des projets pour les personnes accompagnées par l'association.

Grâce à l'ensemble des bénévoles, des professionnels, des mairies et des établissements de l'association, plus de 3 000 brioches ont été offertes en échanges de généreux dons.



APF FRANCE HANDICAP SOMME

► TIERS-LIEU

En fin d'année, l'association va ouvrir son tiers-lieu inclusif : « Le QG d'Henriette » situé au 7 rue Henriette Dumuin à Amiens.

Cet espace est conçu pour favoriser la collaboration, l'innovation et la productivité en profitant d'un environnement moderne et convivial avec tous les équipements nécessaires (Wifi, imprimante, café & thé, cuisine équipée, etc.).

Les locaux comprennent :

- Six bureaux nomades pour les travailleurs en déplacement,
- Un bureau privatif,
- Une salle de réunion entièrement équipée pour organiser des réunions ou des formations,
- Un espace de médiation numérique,
- Une salle d'activités avec cuisine adaptée.



L'Udaf de la Somme

Les évaluations des services

LE CADRE JURIDIQUE

La loi n°2002-2 du 2 janvier 2002 rénovant l'action sociale et médico-sociale et le décret n° 2022-695 du 26 avril 2022 modifiant le décret du 12 novembre 2021 relatif au rythme des évaluations de la qualité des Établissements et services sociaux et médico-sociaux (Essms) instituent l'évaluation de la qualité des prestations.

LE NOUVEAU DISPOSITIF

Un référentiel unique d'évaluation de la Haute autorité de santé (Has) qui comprend :

3 chapitres



La personne accompagnée



Les professionnels



L'Essms

9 thématiques

- Bienveillance et éthique.
- Droits de la personne accompagnée.
- Expression et participation de la personne accompagnée.
- Co-construction et personnalisation du projet d'accompagnement.
- Accompagnement à l'autonomie.
- Accompagnement à la santé.
- Continuité et fluidité des parcours.
- Politique ressources humaines.
- Démarche qualité et gestion des risques.

157 critères dont 16 impératifs

LES ÉTAPES DE L'ÉVALUATION

- Avant = l'auto-évaluation.
- Pendant = évaluation.
- Après = le plan d'amélioration continue.

L'ÉVALUATION DE L'UDAF

- 3 services évalués par le cabinet Tlc.
- Assistance Éducative en Milieu Ouvert (Aemo) le 30 et 31 mai 2023.
- Mesure Judiciaire d'Aide à la Gestion du Budget Familial (Mjagbf) le 21 et 22 septembre 2023.
- Protection Juridique des Majeurs (Pjm) le 17, 18 et 19 janvier 2024.

LES RÉSULTATS DE L'UDAF

Aemo
Moyenne globale 3.72/4
14 critères imposés validés
sur 16 avec 14 étoiles

Mjagbf
Moyenne globale 3.31/4
7 critères imposés validés
sur 16 avec 1 étoile

Pjm
Moyenne globale 3.63/4
15 critères imposés validés
sur 16 avec 11 étoiles

LE PLAN D'AMÉLIORATION CONTINUE FOCUS SUR LES CRITÈRES IMPÉRATIFS : LES ACTIONS À METTRE EN ŒUVRE

- Plan de prévention et de gestion des risques de maltraitance de violences au bénéfice des personnes accompagnées.
- Recueil et traitement des plaintes et des réclamations.
- Recueil et traitement des événements indésirables.

PAROLES DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES

« Je me sens toujours bien avec mon éducatrice, on a toutes les deux le sourire. Je me sens respectée. »
« Je me sens écoutée et respectée dans les échanges, je peux exprimer ce qui me convient et ce qui me dérange. »
« Le dialogue est facile je me sens respecté. »

Pour vous c'est quoi la bientraitance ?

- le respect ;
- l'écoute ;
- la politesse ;
- l'aide ;
- la confiance.

Les actus de l'Udaf

► MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE (MSA) PICARDIE

La Msa a pour mission de contribuer à la mise en œuvre des politiques publiques en matière de protection sociale à travers le développement d'une politique d'action sanitaire et sociale. Régime de sécurité sociale des salariés et non-salariés agricoles, elle se distingue des autres régimes car elle constitue un guichet unique avec ses trois branches (santé, famille, retraite) et ses métiers complémentaires (médecine du travail, prévention des risques professionnels). Elle met en œuvre une politique d'action sanitaire et sociale qui a vocation à apporter une réponse adaptée aux besoins de ses usagers, en cohérence avec les caractéristiques des territoires ruraux. Elle se caractérise par l'implication de ses travailleurs sociaux dans les accompagnements

individuels, la construction de projets d'actions au service des territoires et par une culture de développementsociallocal. Toutes les interventions visent à prévenir les difficultés d'ordre social des populations "fragilisées", en complémentarité des dispositifs majeurs de droit commun existants. Ainsi nos actions doivent impérativement s'ouvrir à de multiples partenariats : organismes institutionnels, organismes professionnels, collectivités, associatifs ou autres pour développer son réseau, ses actions et ses services.

Une représentante
de l'Udaf de la Somme :
Anne-Sophie Thérion



► LA COCCINELLE, LIEU D'ACCUEIL ENFANT-PARENT (LAEP) ITINÉRANT.

Début juillet, l'Udaf de la Somme a ouvert un Laep itinérant, la Coccinelle, qui intervient sur le département.

Le Laep est un espace convivial de jeu, de parole, d'écoute et de rencontre pour les enfants de 0 à 5 ans accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent (oncle, tante, grands-parents...). Les futurs parents sont également les bienvenus.

L'entrée est libre, anonyme et sans inscription.

La Coccinelle vous accueille :

- Le mardi de 9h30 à 11h30 au Relais petite enfance (Rpe) à Roye ;
- Le mercredi de 9h30 à 11h30 à la Médiathèque intercommunale Raoul Follereau à Rosières-en-Santerre ;
- Le jeudi de 9h à 11h à la maison des associations à Albert ;
- Le jeudi de 14h à 16h à la salle Saint-Didier, à Chaulnes ;
- Le vendredi de 9h30 à 11h30 au Relais petite enfance (Rpe) Montdi'Loup à Montdidier.



► PORTE-OUVERTE ORGANISÉE PAR LE COMITÉ DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES

Samedi 21 septembre 2024, le comité participatif des personnes accompagnées a organisé une matinée porte ouverte de l'Udaf. Un moment convivial qui a permis la découverte des locaux autour de différents ateliers :

- Une épicerie virtuelle avec pour objectifs :
 - Se référer au prix au litre ou au kilo,
 - Savoir acheter la quantité nécessaire,
 - Déjouer les pièges de la distribution,
 - Savoir acheter que ce dont on a besoin.
- Une sensibilisation informatique avec la présentation de « ma mesure et moi », interface qui permet aux personnes accompagnées d'avoir accès à leur dossier (budget et documents administratifs).
- Une présentation du comité participatif des personnes accompagnées et notamment du travail sur la charte des droits et libertés retravaillée selon la méthode « Facile à lire et à comprendre » et échange sur une boîte à idée (organiser des sorties, faire des ateliers cuisines, décorer les locaux, etc.).
- Une découverte du lieu d'accueil enfant parent le Cerf-Volant.
- Un atelier jardinage.
- Un moment convivial autour d'une crêpe.

Depuis le 1^{er} septembre 2023, l'Udaf de la Somme porte la référence Rsa-Santé.

Lors de son dernier appel à projet pour le Revenu de Solidarité Active, le Conseil Départemental a souhaité thématiser les références Rsa selon les problématiques des bénéficiaires. Aujourd'hui, plusieurs opérateurs sont engagés selon des domaines d'intervention précis : insertion professionnelle, jeunes parents, seniors et santé. Les bénéficiaires qui sont orientés à l'Udaf le sont car il a été identifié que la santé représentait le frein le plus important à leur accès ou leur retour à l'emploi.

Le mandat d'accompagnement a une durée de 12 mois et comprend plusieurs axes à travailler comme l'accès aux droits, la dématérialisation et l'accès aux soins.

L'accès aux droits s'entend comme des droits Cnam ouverts et efficaces, une carte vitale à jour, une complémentaire solidaire, la déclaration du médecin traitant et le dépôt, selon la situation personnelle des personnes, d'un dossier MDPH, CMI, RQTH ou AAH*.

Sont également abordés la création et l'utilisation du compte Ameli ou bien l'usage de Doctolib par exemple.

L'accès aux soins est le bénéfice du bilan de santé de la Cnam, l'accès aux ateliers de prévention, la prise ou la reprise des soins en général et le suivi des traitements selon les pathologies individuelles.

Néanmoins, la référence Rsa reste un accompagnement social global, c'est-à-dire un accompagnement dans toutes les difficultés rencontrées par les bénéficiaires : logement, budget, mobilité, etc. Elle implique alors une bonne connaissance des dispositifs locaux afin de pouvoir orienter les personnes vers les solutions les plus adaptées à leurs besoins.

Pour exercer cette référence, l'Udaf s'est associée à l'Association pour l'enseignement et la formation des travailleurs immigrés (Aefi) implantée à l'Est d'Amiens et au Relais social, basé historiquement au sein d'Amiens Nord. L'intervention conjointe des trois associations a également permis d'associer aux interventions de l'Udaf celles de partenaires dans le champ de l'estime de soi, le soutien psychologique et la diététique. Les bénéficiaires concernés peuvent donc rencontrer assez rapidement ces intervenants pour les dynamiser selon leurs besoins. De plus, le Conseil Départemental a conventionné avec plusieurs opérateurs dans divers champs afin de proposer une palette large d'accompagnements ou de soutiens dans la reprise d'activité (programme pour entrer en insertion par l'activité économique (Iae), accompagnement spécifique du public ayant une RQTH, garde d'enfants, ...).

Depuis septembre 2023 :

19 personnes sont devenues bénéficiaires de l'Aah.

7 demandes de protection ont été déposées ou sont en cours d'instruction et 3 ont été prononcées par le juge.

12 personnes ont été réorientées vers de l'accompagnement Rsa-insertion professionnelle (après résolution de la problématique santé).

10 personnes ont accédé à un emploi.

200 références en file active, réparties comme suit :

Aefi : 80 références,
Udaf de la Somme : 80 références,
Relais social : 40 références.

*MDPH : Maison départementale des personnes handicapées ; CMI : Carte mobilité inclusion ; RQTH : Reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé ; AAH : Allocation aux adultes handicapés.

Interview de Jacqueline Guillet

Directrice du Relais social, partenaire de l'Udaf

Pourquoi le Relais Social s'est engagé auprès de l'Association pour l'Enseignement et la Formation des Travailleurs Immigrés (Aefti) et l'Udaf de la Somme pour mener cette action ?

Tout d'abord, le Relais Social ne pouvait pas répondre à l'appel à candidatures seul. Nous avons donc souhaité s'entourer de partenaires qui partagent les mêmes valeurs que notre structure, et aussi mêmes les valeurs de travail.

Nous sommes tous les trois en accord sur l'accompagnement proposé aux bénéficiaires du Rsa. Celui-ci se fait sur la base de l'écoute avec de l'empathie et de la disponibilité.

Le partenariat entre nos trois entités permet également de couvrir le territoire.

Comment sont répartis les bénéficiaires entre les trois associations ?

Le Département nous confie 200 bénéficiaires en file active. Ces derniers sont répartis avec 80 bénéficiaires accompagnés par l'Udaf, 80 par l'Aefti et 40 par le Relais Social. Ce qui correspond à 1 équivalent temps plein (ETP) pour l'Udaf et pour l'Aefti et 0,5 ETP pour le Relais Social.

La répartition se fait par le secrétariat de l'Udaf qui répartit tant que possible dans le respect des zones géographiques déterminées pour chaque association.

Pour vous, quelle est la plus-value d'avoir mis l'accent sur la santé dans le cadre de la référence Rsa ?

Accompagner les bénéficiaires sous cet angle permet de lever les freins par rapport à la santé pour que ce ne soit plus la cause de non-retour à l'emploi. Par exemple, notre accompagnement



peut permettre d'élaborer un dossier MDPH (Maison départementale des personnes handicapées) ou d'obtenir une reconnaissance RQTH (Reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé). Une fois ces barrières levées, les bénéficiaires du Rsa peuvent accéder au champ des possibles et notamment à l'emploi.

On constate, et les bénéficiaires en témoignent également, que le fait de considérer l'état de santé des personnes et pas seulement la question de l'emploi permet d'avoir des résultats.



Le projet du tiers-lieu Autrement a été conçu pour tous les proches aidants et avec des proches aidants. Les proches aidants sont définis selon la loi du 28 décembre 2015 comme des personnes qui, sans être des professionnels de santé, apportent un soutien à leurs proches en situation de dépendance, qu'elle soit liée à l'âge, à un handicap ou à une maladie.

Autrement est ouvert du mardi au vendredi de 12h à 18h, avec une extension jusqu'à 20h le jeudi. Ces horaires élargis permettent à chacun de profiter du lieu selon ses disponibilités. C'est un lieu accessible, chaleureux et utile au quotidien. Il a été pensé comme un espace dédié à l'échange, au soutien administratif, mais également au répit grâce à des activités spécialement proposées aux aidants.

Autrement propose une large palette d'activités adaptées aux besoins des aidants :

- Papotage et échanges informels : des moments conviviaux permettant aux aidants de discuter entre eux ou avec des professionnels dans une ambiance détendue ;

- Accompagnement administratif individuel : un soutien personnalisé pour les démarches administratives, la gestion des outils nécessaires et la résolution de questions pratiques ;
- Formations : des sessions sur des thématiques spécifiques telles que l'accueil et l'écoute des aidants proches ;
- Espaces libres et temps de répit : des moments de détente pour se ressourcer, échanger ou simplement profiter d'un environnement calme et apaisant.

Pour plus d'informations sur les activités, les inscriptions pour certains ateliers, les événements à venir, ou pour découvrir les témoignages des bénéficiaires, vous pouvez visiter et aimer la page Facebook @Tiers-Lieu Autrement. Cette page est à partager auprès des aidants afin qu'ils apprennent que ce lieu existe et qu'ils peuvent y venir.

Paroles de proches aidants - Témoignages

« Autrement, c'est ce que j'aurais aimé trouver dans ma vie d'aidante. »

« L'essentiel pour moi est d'accentuer le soutien, car en tant qu'aidant, nous sommes souvent seuls et il est crucial de pouvoir souffler, d'apprendre à gérer le stress pour ne pas perdre d'énergie inutilement... »

« Qu'il soit considéré comme un refuge, un lieu de confort. »

« Ne plus se sentir seul et être considéré. »



Retrouvez les programmes des animations sur la page facebook d'Autrement



Tiers-lieu, pour tout proche-aidant

Interview de Sylvie

Bénévole au tiers-lieu Autrement



Pourquoi vous êtes-vous engagée dans le projet du tiers-lieu Autrement de l'Udaf ?

Parce que j'avais perdu mon compagnon au mois d'août 2023 et je ne pouvais pas reprendre une vie comme ça. Après 10 ans d'aidance très lourde, j'étais perdue. Lorsque Juliette a parlé du tiers-lieu à une réunion, je me suis tout de suite engagée parce que je trouvais ça intéressant pour moi mais aussi pouvoir peut-être partager un petit peu ce que j'ai vécu aux autres de façon à les aider s'ils rencontrent une situation comme la mienne ou apparentée, pour faire du partage d'expérience et pour souffler un peu.

Le tiers-lieu m'aide beaucoup. C'est le lieu que j'aurais aimé avoir quand j'étais aidante parce que je n'avais pas d'endroit où souffler.

Quelles réponses peut apporter Autrement aux proches aidants ?

Déjà, cette sensation d'être dans un endroit privilégié. Le fait de pouvoir faire des activités en étant détendu.

Il n'y a pas d'imprévu. Ça permet de prendre le temps, d'échanger avec les autres et de réussir à prendre du recul. Quand on est aidant, on n'a le nez dans le guidon. On a plus aucun recul par rapport à ce qu'il se passe, aux problèmes qu'on rencontre.

Il n'y a rien qui existe comme ça, fait par et pour nous. C'est du sur-mesure où on peut dire ce dont a besoin.

On ne se rend pas compte à quel point le partage d'expérience est important.

Dans des lieux comme celui-là, il y a des gens très humains.

Quels conseils donneriez-vous à un(e) proche aidant ?

Se faire aider, ne pas rester seul et trouver des activités même courtes pour ne pas s'isoler. Sinon, on s'isole même de soi-même et on ne devient qu'une « machine à aider ».

Rencontrer ses pairs, des autres aidants et discuter avec eux, c'est l'échange qui est important.

Autrement, ça aide parce que même quand on n'est pas bien, on vient, si ça ne va pas on ne parle pas et tout le monde sait pourquoi. On n'est pas bien parce qu'on a tous vécu ou vivons encore la même chose. Là, on communique entre personnes qui se comprennent sans se parler.

Je conseillerais aux proches aidants d'aller à Autrement, même si ce n'est qu'une heure, même si ce n'est qu'une activité par semaine. C'est un point d'ancrage. Plus vous allez rester seuls chez vous, plus vous vous isolez.

Autrement vous accueille
Les mardis, mercredis et
vendredis de 12h à 18h.
Le jeudi de 12h à 20h.

Quelques faits marquants de l'Unaf

PUBLICATIONS ET RÉALISATIONS



- Le nouveau numéro de *Réalités* familiales explore le thème de la parentalité. Le rôle de parent est, aujourd'hui, plus que jamais sous les projecteurs, se révèle être une mission à la fois complexe et isolée. Si les conseils et recommandations abondent, élever ses enfants semble un défi plus difficile à relever que jamais. Dans ce numéro, retrouvez le témoignage de l'Udaf de la Somme sur son action parentalité : l'Escape Family.

- Afin que chaque famille compte dans les décisions qui la concernent, il est plus que jamais nécessaire de mieux connaître et faire connaître les réalités familiales. Ces chiffres des familles en France se veulent donc des balises pour les militants familiaux, les pouvoirs publics et toutes les personnes sensibles aux intérêts des familles. Certains sont connus, d'autres remettent en cause ou en perspective, des idées reçues. Tous doivent inviter à l'action au service des familles. Les chiffres clefs 2024 des familles sont un aperçu synthétique de la situation des 18,5 millions de familles en France.



- Dans un contexte de crise du secteur de la petite enfance (manque de places, affaires de maltraitance, dérives du secteur lucratif privé) la question du coût est déjà très importante pour les familles. Les données sur le coût des modes d'accueil collectif ou individuel ne sont plus documentées depuis 10 ans, alors que les aides publiques ont été rabotées et que le contexte économique s'est aggravé ; c'est pourquoi l'Unaf a mené l'enquête auprès de 600 parents.

- Les organisateurs des Assises de la pédiatrie et de la santé de l'enfant ont demandé à l'Unaf de recueillir la parole des parents afin de faire entendre leur voix à côté de celle des professionnels en charge de la santé de l'enfant, et de celle des enfants. L'Unaf a réalisé une étude auprès des parents sur l'accès aux soins pour leurs enfants, en deux volets dont voici le premier.



- Cybersécurité : Parents, ayez les bons réflexes !**
L'Unaf, Cybermalveillance et la Cnil publient ce guide parents sur le thème de la cybersécurité et y aborde notamment la protection des mots de passe, les messages inattendus et alarmistes, la protection de ses enfants face aux risques numériques, etc.

EN BREF

► SITE DÉFENDRE LES FAMILLES

Le site Défendre les familles propose aux représentants familiaux les ressources et outils pratiques pour bien exercer leur mandat.

 www.defendrefamilles.fr

► CAMPAGNE DE PROMOTION DE LA MÉDIATION AIDANTS ET AIDÉS

A l'occasion de la journée des aidants et de la semaine la médiation, trois vidéos de témoignages d'aidants ont été diffusées sur les réseaux sociaux. Le but est de promouvoir le dispositif de médiation aidants-aidés des Udaf auprès des publics concernés, mais qui souvent ne se reconnaissent pas comme des aidants.

Les vidéos sont à retrouver sur la chaîne Youtube de l'Unaf.

Pour plus d'information sur la médiation, rendez-vous sur le site « Pour les familles » rubrique « être aidants ».

 <https://www.pourlesfamilles.fr/>



Directeur de publication : Sébastien BIL | Directrice Générale : Marion HENRY
Conception : Virginie LÉGLISE et Bérengère PATY | Crédits photos : Udaf 80 | Impression : Group-solutions

ISSN : 2827-0649 | Imprimé à 200 exemplaires | Semestriel

Udaf de la Somme, 36 rue du Général Leclerc CS 71 015 80010 AMIENS Cedex 1

03 22 82 09 00

contact@udaf80.org

www.udaf80.fr



 **Udaf**
Somme
UNAF POUR LES FAMILLES